

ZUMBA® and more

Kurse	Zeit
Zumba® Step 1	Montags von 8.30-9.25 Uhr Kursbeginn: 9.4.2018 (Gmoahof)
Zumba® Fitness 1	Montags von 9.30-10.25 Uhr Kursbeginn: 9.4.2018 (Gmoahof)
Zumba® Kids 7-12 Jahre	Montags von 16-16.55 Uhr Kursbeginn: 9.4.2018 (Gmoahof)
Zumba® Teens 13-16 Jahre	Montags von 17-17.55 Uhr Kursbeginn: 9.4.2018 (Gmoahof)
Zumba® Gold 1	Dienstag von 9.30-10.25 Uhr Kursbeginn: 10.4.2018 (Gmoahof)
Zumba® Gold 2	Dienstag von 17.30-18.25 Uhr Kursbeginn: 10.4.2018 (Realschulturnhalle)
Zumba® Fitness 2	Dienstag von 18-18.55 Uhr Kursbeginn: 10.4.2018 (Gmoahof)
Zumba® Fitness 3	Dienstag von 19-19.55 Uhr Kursbeginn: 10.4.2018 (Gmoahof)
Zumba® Fitness 4	Mittwoch von 9-9.55 Uhr Kursbeginn: 11.4.2018 (Gmoahof) nur 6x !!!!
Zumba® Step 2	Donnerstag von 17-17.55 Uhr Kursbeginn: 12.4.2018 (Gmoahof)
Zumba® Fitness 5	Donnerstag von 18-18.55 Uhr Kursbeginn: 12.4.2018 (Gmoahof)
Aqua Zumba®	Freitags von 9.30-10.15 Uhr Kursbeginn: 13.4.2018 (Schmelmer Hof) nur 5x !!!!
Zumba® Fitness 6	Freitags von 18-18.55 Uhr Kursbeginn: 13.4.2018 (Realschulturnhalle)

RÜCKENFIT

Kurse	Zeit
Kurs 1	Mittwochs von 18.30-19.25 Uhr Kursbeginn: 11.4.2018 (Pfarrheim St.Georg)
Kurs 2	Freitags von 9.30-10.25 Uhr Kursbeginn: 13.4.2018 (Pfarrheim St.Georg)

PILATES

Kurse	Zeit
Kurs 1 Fortgeschrittene	Dienstags von 18-18.55 Uhr Kursbeginn: 17.4.2018 (Tanzraum im DBBC)
Kurs 2 Einsteiger	Mittwochs von 17.45-18.40 Uhr Kursbeginn: 18.4.2018 (Tanzraum im DBBC)
Kurs 3 Fortgeschrittene	Mittwochs von 19-19.55 Uhr Kursbeginn: 18.4.2018 (Tanzraum im DBBC)
Kurs 4 Fortgeschrittene	Donnerstags von 10.15-11.10 Uhr Kursbeginn: 12.4.2018 (Pfarrheim St.Georg)

FIT INS ALTER

Kurse	Zeit
Kurs 1	Montags von 18-18.55 Uhr Kursbeginn: 9.4.2018 (Gmoahof)

STRONG

Kurse	Zeit
Kurs 1	Dienstags von 20-20.55 Uhr Kursbeginn: 10.4.2018 (Gmoahof)
Kurs 2	Donnerstags von 19.30-20.25 Uhr Kursbeginn: 12.4.2018 (Wirtschaftsschule)

KURSPREISE

Alle Kurse beinhalten 10 Einheiten (außer Zumba Kurs 4 & Aqua)

20% Rabatt für Schüler, Azubis & Studenten auf die Kurse ZUMBA® Kids & Teens

ZUMBA® FITNESS und ZUMBA® GOLD Kurs:

Mitglieder des TuS Bad Aibling: 25,00 €, Nichtmitglieder: 45,00 €

ZUMBA® STEP Mitglieder: 35,00 €, Nichtmitglieder: 55,00 €

Aqua ZUMBA® Kurs: Mitglieder: 30,00 €, Nichtmitglieder: 42,50 €

STRONG by ZUMBA®: Mitglieder: 35,00 €, Nichtmitglieder: 55,00 €

Kurs 4: Mitglieder des TuS Bad Aibling: 15 EUR, Nichtmitglieder: 27 EUR

CORETRAINING: Mitglieder: 25,00 €, Nichtmitglieder: 45,00 €

YOGA Kurs 1,2,3 und 5: Mitglieder: 55,00 €, Nichtmitglieder: 75,00 €

YOGA Kurs 4: Mitglieder: 35,00 €, Nichtmitglieder: 55,00 €

BODYSTYLING: Mitglieder: 25,00 €, Nichtmitglieder: 45,00 €

RÜCKENFIT: Mitglieder: 30,00 €, Nichtmitglieder: 50,00 €

FIT IM ALTER: Mitglieder: 25,00 €, Nichtmitglieder: 45,00 €

FASZIEN-TRAINING: Mitglieder: 25,00 €, Nichtmitglieder: 45,00 €

www.bewegungundtanz.com

YOGA

Kurse	Zeit
Kurs 1 Fortgeschrittene	Dienstags von 9-10.25 Uhr Kursbeginn: 24.4.2018 (Birkenatelier)
Kurs 2 Fortgeschrittene	Dienstags von 17.30-18.40 Uhr Kursbeginn: 24.4.2018 (Birkenatelier)
Kurs 3 Fortgeschrittene	Dienstags von 18.45-19.55 Uhr Kursbeginn: 24.4.2018 (Birkenatelier)
Kurs 4 Anfänger	Mittwochs von 18.30-19.25 Uhr Kursbeginn: 18.4.2018 (Pfarrheim St.Georg)
Kurs 5 Fortgeschrittene	Mittwochs von 19.30-20.40 Uhr Kursbeginn: 18.4.2018 (Pfarrheim St.Georg)

CORETRAINING nur für Männer !

Kurs 1	Mittwochs von 20-20.55 Uhr Kursbeginn: 11.4.2018 (Realschulturnhalle)
--------	--

BODYSTYLING

Kurse	Zeit
Kurs 1	Montags von 18-18.55 Uhr Kursbeginn: 9.4.2018 (Realschulturnhalle)
Kurs 2	Donnerstags von 9-9.55 Uhr Kursbeginn: 12.4.2018 (Pfarrheim St.Georg)

FASZIENTRAINING

Kurse	Zeit
Kurs 1	Montags von 19-19.55 Uhr Kursbeginn: 9.4.2018 (Realschulturnhalle)

ANMELDUNGEN und weitere Infos bei Doris Busch unter
Tel: 08061.3460227 oder office@bewegungundtanz.com



Abteilung des TUS Bad Aibling

Sommerkurse 2018



Abteilung des TUS Bad Aibling

www.bewegungundtanz.com - Abteilung des TuS Bad Aibling